

# 9 BONNES PRATIQUES POUR UN SÉJOUR PLUS VERTUEUX

## 1. ETEINDRE LES APPAREILS PLUTÔT QU'UTILISER LE MODE VEILLE

De très nombreux appareils électriques intègrent un mode veille pour rendre leur allumage plus rapide tout en limitant la consommation d'énergie. Malheureusement, ce mode veille est bel et bien énergivore malgré la non utilisation de l'objet. Eteindre complètement ou débrancher les appareils plutôt qu'utiliser le mode veille permet de réaliser une économie de près de 15% sur l'utilisation de ces objets.

## 2. NE PAS LAISSER ALLUMÉES DE LUMIÈRES INUTILES

Eteindre les lumières en quittant une pièce se doit d'être un réflexe. De la même manière, si une lumière n'a pas besoin d'être allumée, mieux vaut la couper. Il est donc recommandé d'éteindre les lumières d'ambiance lorsque les lumières principales, généralement les plafonniers, sont allumées. A l'inverse, éteindre la lumière principale au profit d'une lumière d'ambiance moins énergivore vous permettra d'économiser de l'énergie tout en profitant d'une ambiance plus chaleureuse.

## 3. UTILISER JUDICIEUSEMENT LES LAVE-LINGE ET LAVE-VAISSELLE

Lancer un lave-linge ou un lave-vaisselle à moitié rempli, c'est gaspiller la moitié de l'énergie et de l'eau utilisées par l'appareil. Veillez donc à ne faire fonctionner ces appareils que lorsqu'ils sont remplis à leur pleine capacité pour limiter les dépenses énergétiques superflues et inutiles. Dans le même esprit, veillez à limiter l'utilisation du sèche-linge et privilégier le séchage à l'air libre lorsque possible.

## 4. CUISINER DE MANIÈRE PLUS ÉCONOME

Plusieurs manières de réaliser des économies se concentrent sur la cuisine ! Couvrir les poêles et casseroles permettent de baisser de 25% la facture énergétique. Eteindre le four avant la fin de la cuisson représente 10% d'économie. Quant-au frigo : pensez à envelopper les emballages superflus de vos produits et à ne pas les entasser pour laisser circuler l'air froid. Aussi, attendez que votre plat refroidisse totalement avant de le placer au frigo.

## 5. UNE UTILISATION OPTIMALE DU MULTIMEDIA ET D'INTERNET

Ordinateurs, tablettes et écrans de télévision consomment davantage d'énergie en pleine luminosité. Utilisez les fonctionnalités de luminosité adaptée à la luminosité ambiante lorsqu'elles existent sur votre appareil. Ne laissez pas vos appareils en veille ou en pause pour de longue durée, débranchez-les systématiquement. Concernant la box internet, il est recommandé de la débrancher la nuit pour réaliser jusqu'à 25% d'économies.

## 6. CONTROLEZ LA TEMPERATURE DANS LES DIFFERENTES PIECES

Toutes les pièces n'ont pas besoin d'être à la même température. On recommande pour une chambre de ne pas être en dessous de 16°C, pour une pièce à vivre ou salle de bain en dessous de 19°C. Visez ces températures au quotidien. De plus limitez les déperditions de chaleur : fermez les volets et tirez les rideaux lorsqu'il fait nuit, fermez les portes des pièces non chauffées ou moins chauffées.

## 7. LES REGLES DE BON SENS POUR LE CHAUFFAGE ET LA CLIM'

Lorsque le chauffage ou la climatisation sont en route, gardez toutes les fenêtres fermées. Par ailleurs, ne tentez pas de fermer ou calfeutrer les aérations du logement : il s'agit d'un équipement indispensable pour que votre location conserve un air frais et sain. Coupez systématiquement chauffage et climatisation lorsque vous quittez le logement.

## 8. CUISINER DE MANIERE PLUS ECONOMOME

Plusieurs manières de réaliser des économies se concentrent sur la cuisine ! Couvrir les poêles et casseroles permettent de baisser de 25% la facture énergétique. Eteindre le four avant la fin de la cuisson représente 10% d'économie. Quant-au frigo : pensez à envelopper les emballages superflus de vos produits et à ne pas les entasser pour laisser circuler l'air froid. Aussi, attendez que votre plat refroidisse totalement avant de le placer au frigo.

## 9. PARTICIPEZ AU TRI DES DECHETS AU QUOTIDIEN

La plupart des villes intègrent aujourd'hui le tri des déchets : ménagers, recyclables, verre... Nous vous invitons à respecter scrupuleusement les consignes de tri locales pour le bien de tous. Notez qu'en France, le non respect des règles de collecte des déchets est puni d'une amende de 35€.